II Trimestre de 2010
Salud y sanidad

Lección 10
(29 de Mayo al 5 de Junio de 2010)

+

Integridad: Totalidad y santidad

Pr. Alfredo Padilla Chávez

Versículo para Memorizar: *"Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence y no tenga nada malo que decir de vosotros"* (Tito 2:7, 8).

INTRODUCCION

El Informe Global sobre la Corrupción mundial, elaborado cada año por la organización Transparencia Internacional, señala que cada año la corrupción mueve en el mundo entre 15.000 y 30.000 millones de euros.

El Mundial de fútbol de África 2010 espera a más de un millón de turistas. Lamentablemente también se espera la llegada de unas 40,000 damas comerciantes de sexo. Hay que recordar que Sudáfrica al menos 5,7 millones de personas que viven con el VIH y tiene una de las tasas de criminalidad más altas del mundo. Frente a toda esta ola mundial de inmoralidad y corrupción Dios no llama vivir con integridad.
El propósito de la lección es mostrarnos la integridad aplicada en las áreas de nuestra vida espiritual, mental y física.

I. INTEGRIDAD ESPIRITUAL

a. En nuestra dependencia

🕮 **"… que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios" (Efesios 3:19)**

- **"Plenitud de Dios"**
  El crédito, el reconocimiento y el honor por la obra redentora de la gracia pertenecen solamente a Dios. <u>No se da lugar a la suposición de que pueda existir alguna virtud o gloria por parte de la iglesia o sus miembros. La firmeza, estabilidad, fidelidad espiritual existen por la dependencia total del hombre hacia Dios</u>

  El hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, se le confirieron facultades de desarrollo y el elevado privilegio de llegar a ser participante de "la naturaleza divina" (2 Pedro 1:4). Las bendiciones de Dios nos conducen sin cesar a una creciente comprensión de la mente divina, a llenar plenamente con poder espiritual los lugares vacíos del alma humana. Ya que la plenitud de Dios puede ser encontrada realmente sólo en Cristo (Col 2:9)<u>, la "plenitud" divina llega al hombre mediante nuestra de-</u>

pendencia del Cristo que vive y actúa en el corazón (Efesios 3:17). La fuerza física aumenta por medio de la alimentación y la vida intelectual con el estudio, y la vida espiritual es sustentada por el poder y la presencia inmediata del Espíritu Santo. Ese cambio se realiza por la fe, al conocer el amor de Dios por nosotros. La fe abre plenamente el corazón a Cristo. Fe es la confianza total en Dios y en sus promesas, es un principio que continuamente sustenta la vida del hombre. (Romanos 4:3)

b. En nuestros principios

📖 **"… ¿Cómo podría yo cometer tal maldad y pecar así contra Dios?... José se mantuvo firme en su rechazo" (Génesis 39:9, 10).**

- **"Firme"**
  "Mediante firmes principios y una confianza inmutable en Dios, pueden brillar su virtud y nobleza de carácter y, aunque estén rodeados por el mal, ninguna mancha debe quedar necesariamente sobre su virtud e integridad. Y si, como en el caso de José, sufren calumnia y falsas acusaciones, la Providencia encauzará para el bien todos los artificios del enemigo, y a su debido tiempo Dios los exaltará tanto más cuanto que por un tiempo estuvieron rebajados por una impía venganza" (*Spiritual Gifts*, tomo 3, pp. 145, 146

  Pocas tentaciones son más peligrosas o más fatales que la tentación de la sensualidad, y si se cede ante ella, ninguna resultará tan decididamente ruinosa para el alma y el cuerpo por el tiempo y la eternidad. El bienestar de todo su futuro está en la balanza dependiendo de la decisión de un momento y, mientras su vista brilla con firme resolución, en lugar de la pasión impía, exclama: "¿Cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios?" La victoria está ganada.

II. INTEGRIDAD MENTAL

a. En nuestros pensamientos

📖 **"Porque cual es su pensamiento en su alma, tal es él. Decirte ha, come, y bebe: mas su corazón no está contigo" (Proverbios 23:7).**

- **"Pensamiento"**
  Las acciones externas reflejan e incrementan las decisiones y pensamientos internas del hombre. Aquel que comete acciones malas si está seguro de que nadie lo sabrá y que se reprime de cometerlas sólo por ese temor, es culpable a la vista de Dios. El pecado es en primer lugar un acto de las facultades superiores de la mente, de la razón, del libre albedrío, de la voluntad (ver comentario de Proverbios 7:19).

  Sólo se está libre de la corrupción cuando no se da cabida a un pensamiento inmoral; sólo hay seguridad cuando se aparta la mirada de cualquier objeto que pudiera sugerir un pensamiento impuro (2 Samuel 11:2-4; Job 31:1; Proverbios 6:23-26; Mateo 5:27-29).

III. INTEGRIDAD FISICA

a. En la vida sexual

🕮 **“La voluntad de Dios es que sean santificados; que se aparten de la inmoralidad sexual” (1 Tesalonicenses 4:3; NVI)**

- **“Inmoralidad sexual”**
  Griego *pornéia* (Mateo5:32; Hechos 15:20; 1 Corintios 5:1). Este pecado debía ser condenado enfáticamente entre los conversos gentiles, pues se habían criado en una atmósfera donde se aceptaba el relajamiento moral y el vicio era un rito religioso. La diosa principal de Corinto, desde donde estaba escribiendo, era Afrodita, diosa del amor y de la procreación; su culto se celebraba con las más desenfrenadas orgías. En cualquier ciudad pagana habría sido difícil que los cristianos no hubieran sido afectados por una inmoralidad tan pública. Pero todo lo que va en contra de la castidad de corazón, en palabra y comportamiento, es contrario al mandamiento del Decálogo divino y también a la santidad que exige el Evangelio (cf. Mateo 5:27-28; Hechos 15:29; Gálatas 5:19; Efesios 5:3). Esta orden debe ser minuciosamente atendida por todo el que sigue a Cristo, pues se han rebajado las normas de conducta sexual, se considera anticuada la castidad y los divorcios son muy frecuentes, así como las enfermedades de transmisión sexual.

  Según las últimas estadísticas de la epidemia mundial de SIDA y VIH que fueron publicadas por ONUSIDA/OMS en 2009, y se refieren al final de 2008, 33,4 millones personas viven con VIH/SIDA. Más de 25 millones de personas murieron de SIDA desde 1981. África tiene 14 millones de huérfanos a causa del SIDA. A fines de 2008, las mujeres representaban el 50% de todos los adultos que viven con VIH en todo el mundo.

  La tentación a la fornicación con frecuencia puede ser tan sutil, que sólo se está a salvo huyendo de ella (1 Corintios 6:18). Muchas personas se librarían de lágrimas, remordimientos, pobreza, necesidad, enfermedades y calamidades permanentes, si sólo prestaran atención a estas palabras: “Huid de la fornicación”.

  El tema de la pornografía, por Internet es un tema de honda preocupación, según la *Internet Filter Review*, en el 2006 las estadísticas del tiempo de consumo de pornografía en el mundo revelaron que cada segundo 3.075.640 usuarios están pasando por un sitio pornográfico, cada segundo 28.258 usuarios de internet son expuestos a imágenes pornográficas, cada segundo 372 usuarios de internet están escribiendo términos de adultos en los motores de la búsqueda, cada 39 minutos: un nuevo vídeo pornográfico se está creando en los Estados Unidos. Estados Unidos es el principal productor de pornografía. Brasil ocupa la segunda posición. El mayor productor de páginas web pornográficas es Estados Unidos seguidos por Alemania e Inglaterra. En el 2006 existían 372 millones páginas pornográficas

Igualmente de acuerdo con encuestas de la revista *Men's Health 2004*, más del 70 % de los encuestados en USA dijeron que habían mirado más sitios porno desde que llegó la internet. La Academia Americana de Abogados Matrimoniales y la empresa de mediciones publicas Nielsen Ratings, lo ha identificado como la mayor causa de divorcios y problemas entre la pareja.

b. En los hábitos

📖 **"Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios" (Romanos 12:1).**

- **"Vuestros cuerpos"**
  Pablo primero exhorta a los cristianos a que consagren su cuerpo a Dios, y después los insta a presentarle sus facultades intelectuales y espirituales (Romanos 12:2). La verdadera santificación es la consagración de todo el ser: "espíritu, alma y cuerpo" (1 Tesalonicenses 5:23), el armonioso desarrollo de las facultades físicas, mentales y espirituales, hasta que la imagen de Dios –en la cual fue creado el hombre– sea perfectamente restaurada (Colosenses 3:10).

"Hay una obra que debemos hacer: una obra dura, ferviente. Todos nuestros hábitos, nuestros gustos e inclinaciones deben ser educados de acuerdo con las leyes de la vida y la salud. Por este medio debemos obtener las mejores condiciones físicas, y tener claridad mental para discernir entre el bien y el mal" (*Consejos sobre el régimen alimenticio*, p. 31).

"Nuestro peligro no radica en la escasez, sino en la abundancia. Estamos siempre tentados a los excesos. Los que quieran preservar sus facultades intactas para el servicio de Dios deben observar una estricta temperancia en el uso de los productos de la generosidad divina, así como abstenerse completamente de toda complacencia perjudicial y degradante" (*Consejos sobre el régimen alimenticio*, p. 32).

CONCLUSION

La integridad aplicada a nuestra vida regula las prácticas saludables en nuestra vida espiritual, mental y física.

Alfredo Padilla Chávez
Pastor IASD Puente Piedra "A"



RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática